

Handout für den **Parallelworkshop A4** auf der BVPPT Jahrestagung 2017

Heimat – Aspekte in Beratung und Therapie
Unser Workshop bietet persönliche Zugänge zum Thema der Jahrestagung
mit Hilfe der „Wertschätzenden Erkundung“

Zwei einleitende Vorbemerkungen zu unserem Workshop:

Aus dem Vorwort eines Artikels von **Heiko Ernst: Ein neuer Blick auf das eigene Leben**, erschienen in Psychologie heute, im Juni 2002:

Der Mensch ist das erzählende Wesen: Er verarbeitet seine Erfahrungen, indem er sie in Erzählungen zusammenfasst. So entsteht allmählich eine Lebensgeschichte. Ob diese Geschichte das Selbstbewusstsein stärkt oder eher schwächt, hängt von der Erzählweise ab.

Die sogenannte „narrative Therapie“ aus dessen Kontext dieses Zitat stammt, war damals eine neue Therapierichtung.

Und zur **Wertschätzenden Erkundung, Appreciative Inquiry AI**, sie ist eine **Methode aus der Organisationsentwicklung, die auch für die Persönlichkeitsentwicklung genutzt werden kann (Buch erschien im Beltz-Verlag 2001)**

Ihre Grundannahmen sind:

1. **Jedes Team und jede Organisation (jeder Mensch), hat ein ungeahnt großes Potential, das manchmal schon aufblitzt.**
2. **Organisationen (Menschen) entwickeln sich immer in die Richtung dessen worauf sie ihre Aufmerksamkeit richten und was sie untersuchen.**

Unser Handout das wir auf der Jahrestagung verwendet haben, siehe Anhang.

30. Jahrestagung des BVPPT - 03.11. - 05.11.2017

„Heimat – Aspekte in Beratung und Therapie“

Unser Workshop A4 bietet persönliche Zugänge zum Thema der Jahrestagung mit Hilfe der „Wertschätzenden Erkundung“

Zum Einstieg: Gehe durch den Raum, nimm' wahr, wer hier da ist und wähle jemand aus, die/der mit dir in das Interview gehen wird.

Fragen für das Gespräch in der Kleingruppe nach dem Interview (neu gemischt):

- Was hat mich von den Aussagen im Interview angesprochen – von Aussagen der Partnerin/des Partners, von eigenen Aussagen?
- Was kenne ich davon von mir persönlich, aus meiner beruflichen Tätigkeit und was ist mir neu?

Blitzlicht: Was ich aus diesem Workshop mitnehme und was ich sonst noch sagen will ...

Sabine Ewinger Counselor grad. BVPPT & Harald Rössle Counselor grad. BVPPT

Quelle zur Methode der Wertschätzenden Erkundung: Matthias zur Bonsen, Carola Maleh: Appreciative Inquiry (AI): Der Weg zu Spitzenleistungen, Beltz Verlag 2001