

GEMEINSAM AM BALL BLEIBEN



GEMEINSAM
AM BALL BLEIBEN



Eine Kooperation

Der Lebens- und Sozialberatung der WKOÖ
und des Oberösterreichischen Fußballverbands



Idee Bedarf Umsetzung

GEMEINSAM
AM BALL BLEIBEN



Die Berufsgruppe der Lebens- und Sozialberatung der WKOÖ erkannte den Bedarf von Beratung und Begleitung von Themen rund um den Fußball.

Sportförderung stand schon immer am Programm der Fachgruppe und so wurde im Jahr 2023 eine Kooperation mit dem Oberösterreichischen Fußballverbands vereinbart und abgeschlossen.



Ursprungsthemen

Umgangssprache am Fußballplatz

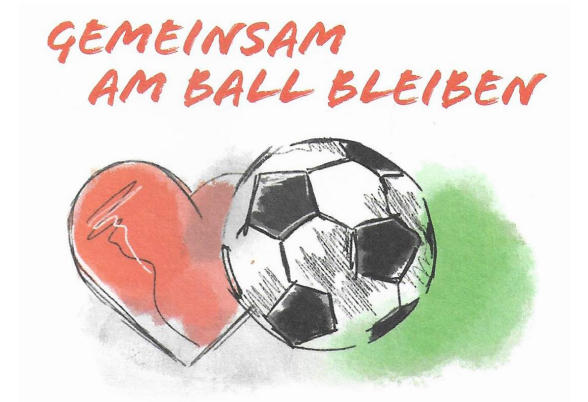
Verhalten von Spieler:innen, Eltern, Trainer:innen

Streit im Verein, Funktionärsbereich, Schiedsrichter:innen...

Trainer:innen Themen z.B. Wer wird zum Spiel aufgestellt...

Volle Energie! ...aber woher nehmen?

und vieles mehr...







ZUSAMMENHALT
IM TEAM, ...

Zusammenhalt im Team, ...

**... Kommunikation,
ein konstruktiver Umgang mit Konflikten und
Persönlichkeitsentwicklung sind wesentliche Erfolgsfaktoren** für den
Mannschaftssport.

Genau hier kommen auch die Expert:innen der Lebens- und Sozialberatung
ins Spiel.

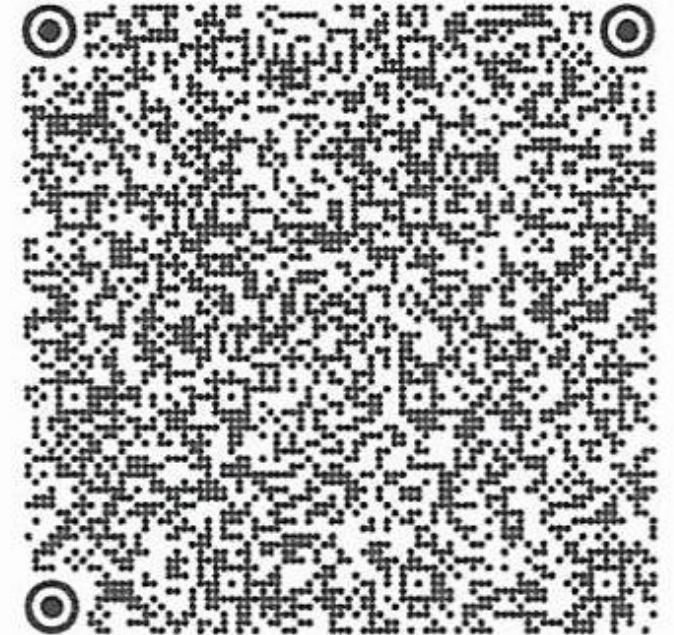
Psychosoziale Beratung trägt nicht nur zur individuellen psychischen
Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Spieler:innen bei,

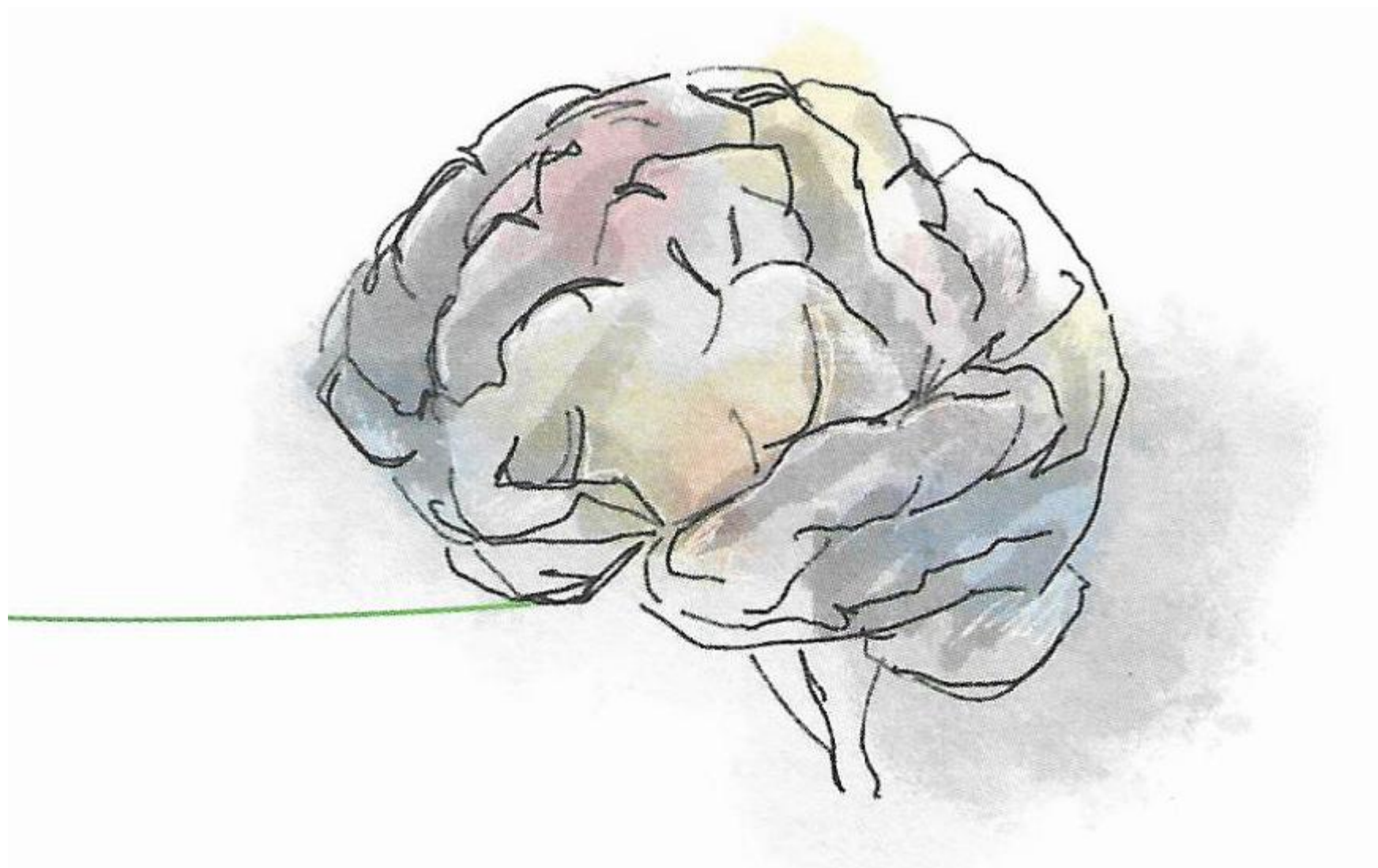
sondern auch zur Teamdynamik und dem

Gesamterfolg der Mannschaft.

Professionelle Berater:innen ganz in ihrer Nähe

begleiten Nachwuchsspieler:innen,
Trainer:innen
so wie Eltern mit gezielten Angeboten
auf dem Weg zur sportlichen Bestleistung.



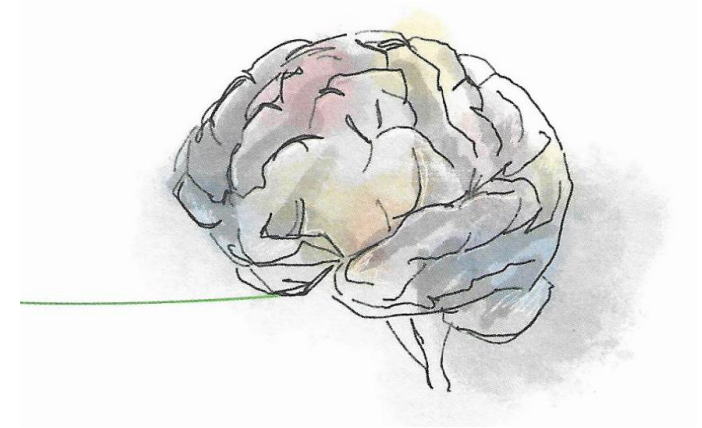




**STARKER
TEAMGEIST**

Teamleistung

Erfolg beginnt im Kopf und mit dem Bewusstsein, dass jede:r Einzelne einen Teil zu einem funktionierenden Team beitragen kann.

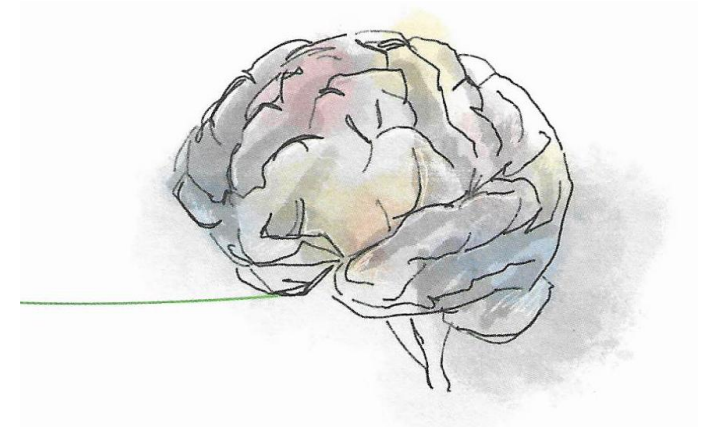


Ein starkes Team zeichnet sich durch Zusammenhalt und gegenseitiges Vertrauen aus.

Teamleistung

Beratung kann Teambuilding-Prozesse unterstützen und Methoden zur Konfliktlösung vermitteln.

Dies fördert ein positives und unterstützendes Teamklima, in dem sich alle Spieler:innen wertgeschätzt fühlen und ihre Rolle kennen und einnehmen.







MIT LEIB
UND SEELE DABEI

Leistungssteuerung



Spieler:innen, die mental ausgeglichen und fokussiert sind, können auch ihr volles Leistungspotenzial ausschöpfen.

Durch die Kombination aus fachkundiger Beratung, mentalen Training und individueller Betreuung können Spieler:innen ihre Leistungen kontinuierlich steigern und ihre sportlichen Ziele erreichen.

Leistungssteuerung Leistungsfähigkeit



Ein positives Mindset ist genauso wie körperliches Training ein zentrales Element der Leistungsfähigkeit.







KONFLIKTEN
DIE ROTE KARTE ZEIGEN

Schlichtung und Mediation

In jeder Mannschaft können Konflikte entstehen, sei es durch Konkurrenz, Missverständnisse oder unterschiedliche Persönlichkeiten.

Mediation und Konfliktberatung helfen, Unstimmigkeiten mithilfe eines neutralen Dritten zu regeln.



Schlichtung und Mediation

Psychosoziale Beratung bietet die passenden Werkzeuge zur Konfliktprävention und -lösung.

Eine konstruktive und harmonische Team-Atmosphäre wird dadurch gefördert.





IN DIE TIEFE
SPIELEN

Mentaltraining

Mentale Stärke ist ein entscheidender Faktor im Sport.

Psychosoziale Beratung kann durch mentale Trainingsmethoden, Visualisierungen und Entspannungstechniken die sportliche Leistung verbessern.



Mentaltraining

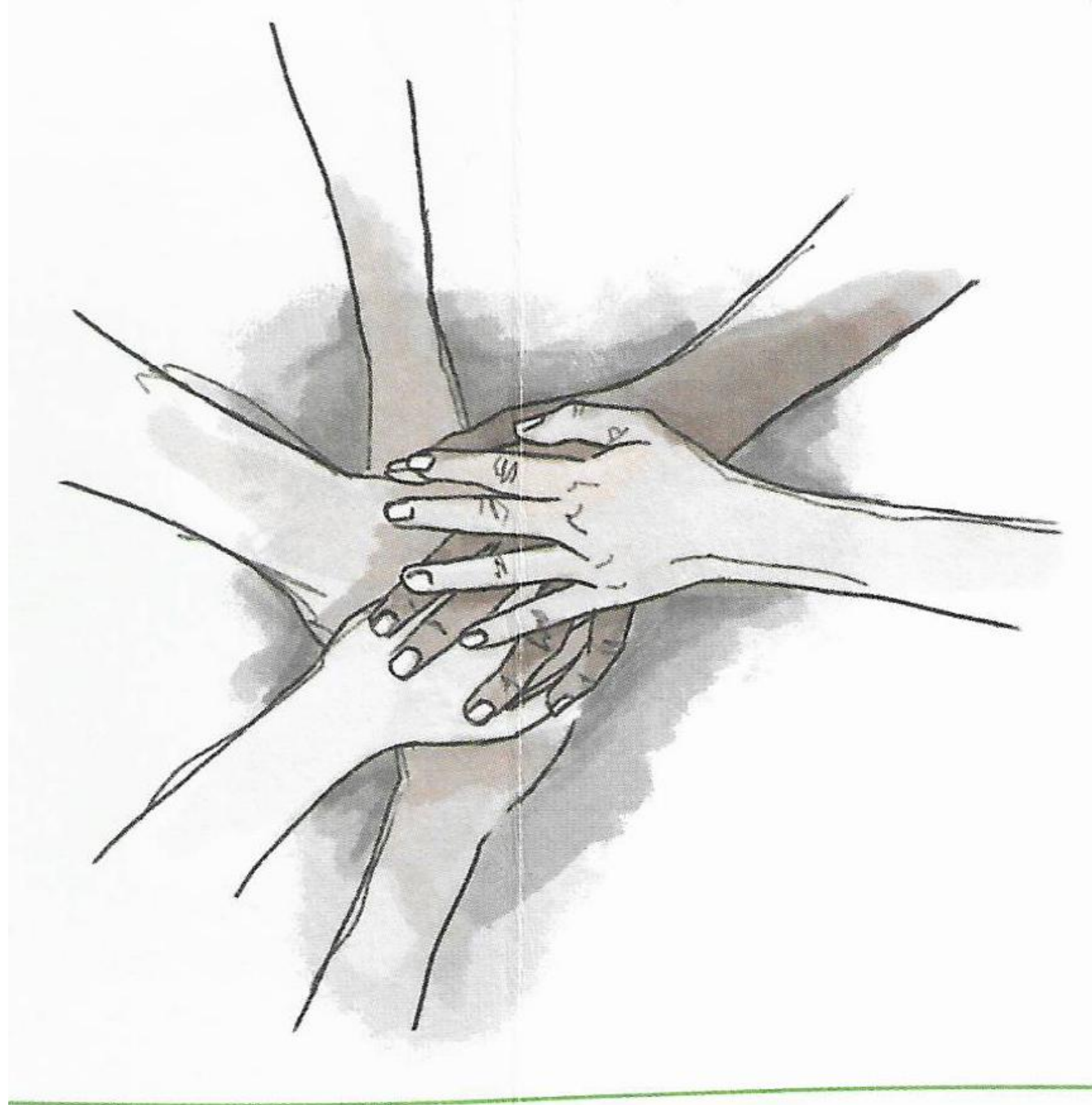
Mentale Stärke

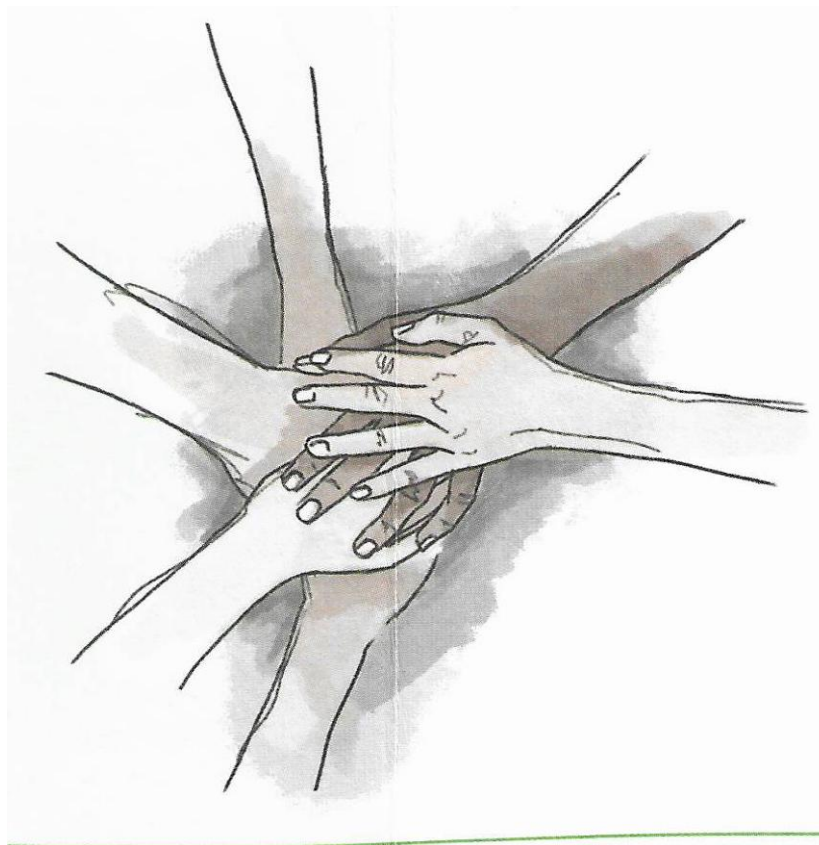
Insbesondere Nachwuchssportler:innen lernen, ihre Stärken wie auch Schwächen zu erkennen und daran zu arbeiten.

Dies trägt nicht nur zur persönlichen Entwicklung bei, sondern stärkt auch das gesamte Team.

Spürbare sportliche Erfolge stellen sich ein.







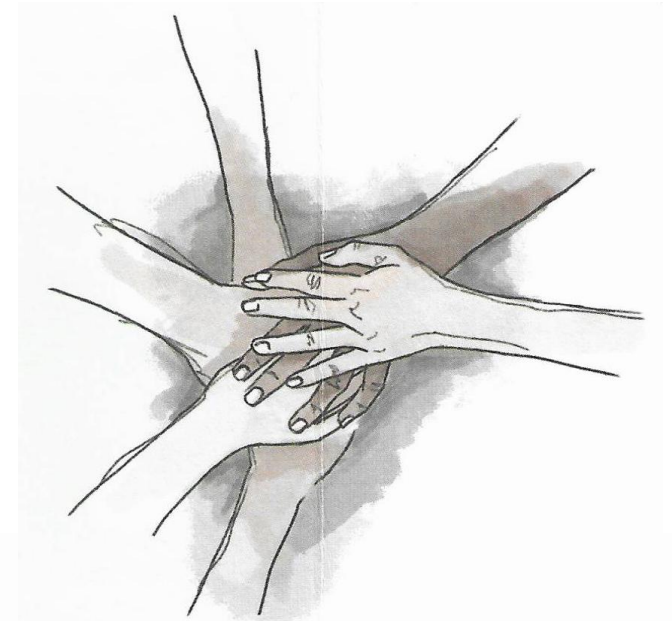
**DEN HEIMVORTEIL
NUTZEN**

Elternunterstützung

Junge Sportler:innen durchlaufen oft Höhen und Tiefen.

Sei es durch Wettkampfdruck,
Niederlagen oder soziale Dynamiken im Team.

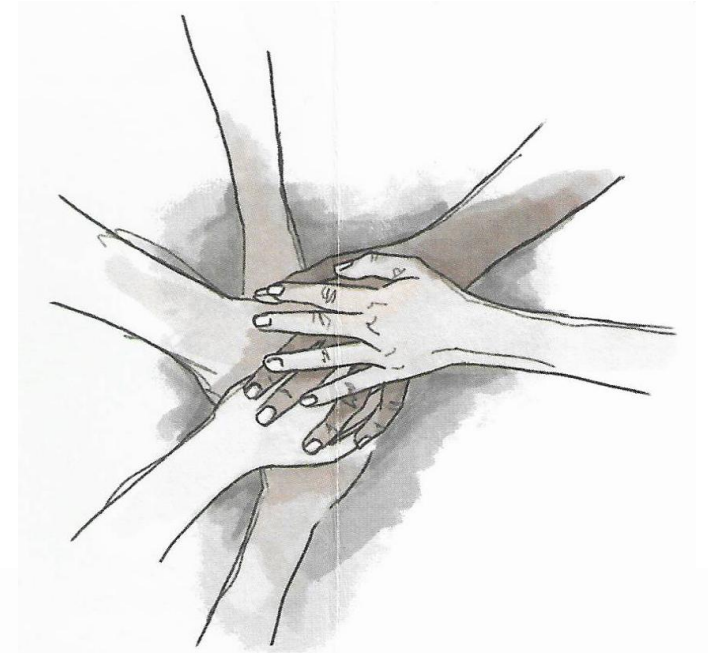
Eltern sind die wichtigste Stütze im Leben ihrer Kinder
und „Role-Models“ in allen Belangen.



Elternunterstützung

Auch für den sportlichen Erfolg spielt ein Verständnis der emotionalen Bedürfnisse der Kinder eine große Rolle.

Psychosoziale Berater:innen unterstützen beim erfolgreichen Zusammenspiel zwischen Eltern und Kindern.





**SPIEL
AUF AUGENHÖHE**

Trainerberatung



Ein gut funktionierendes Verhältnis sowie ein wertschätzender Umgang zwischen Trainer:innen und Mannschaft ist der Schlüssel zum Erfolg eines gesamten Teams.

Trainer:innen profitieren ebenfalls von psychosozialer Beratung.



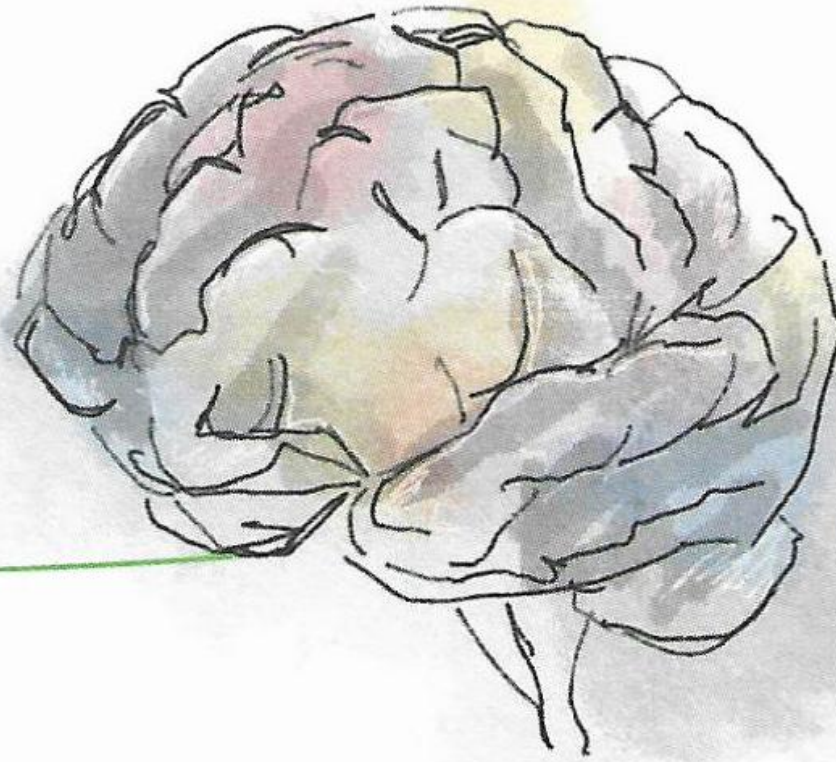
Trainerberatung



Sie lernen, wie sie ihr Team besser führen, motivieren und stützen können.

Gute Führung fördert die Teamleistung und schafft ein Umfeld, in dem sich alle Spieler:innen entwickeln können.





Eine Kooperation

Der Lebens- und Sozialberatung der WKOÖ
und des Oberösterreichischen Fußballverbands



GEMEINSAM
AM BALL BLEIBEN



Eine Kooperation

Der Lebens- und Sozialberatung der WKOÖ
und des Oberösterreichischen Fußballverbands



Kooperation Partnerschaft

Der Lebens- und Sozialberatung der WKOÖ
und des Oberösterreichischen Fußballverbands

Wissenswertes und Hintergründe:

GEMEINSAM
AM BALL BLEIBEN



Idee Bedarf Umsetzung

GEMEINSAM
AM BALL BLEIBEN



Die Berufsgruppe der Lebens- und Sozialberatung der WKOÖ erkannte den Bedarf von Beratung und Begleitung von Themen rund um den Fußball.

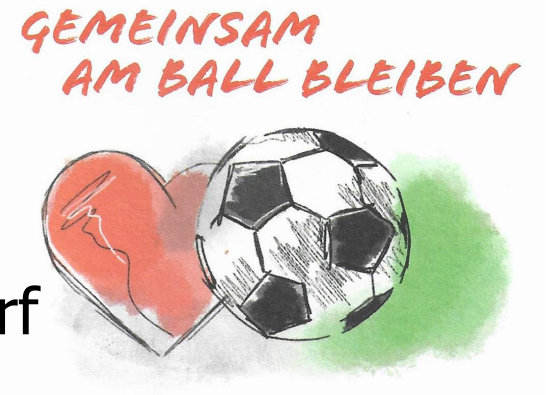
Sportförderung stand schon immer am Programm der Fachgruppe und so wurde im Jahr 2023 eine Kooperation mit dem Oberösterreichischen Fußballverbands vereinbart und abgeschlossen.

Umsetzung

In Gesprächen mit dem OÖ-Fußballverband wurde der Bedarf bzw. die Einsatzmöglichkeiten einer Kooperation abgeklärt.

Der regionale Bedarf und die Nachwuchsarbeit im Fußball standen klar im Mittelpunkt.

Ein Roll-out der Kooperation wurde vereinbart.

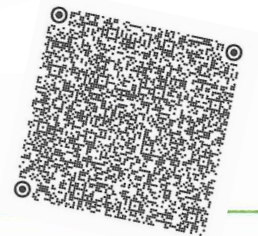
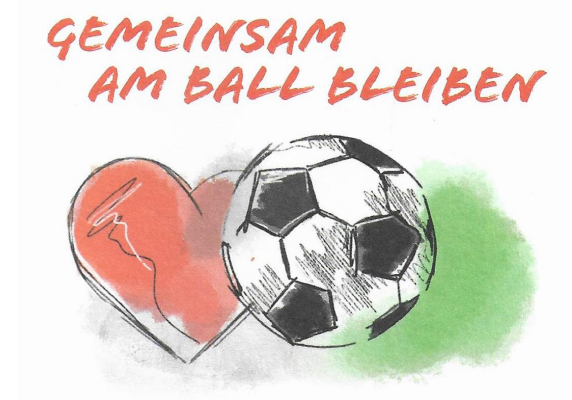


Umsetzung

In Regional Sitzungen des OÖ - Fußballverbandes konnten Vertreter:innen der Fachgruppe das Projekt den Funktionär:innen der einzelnen Fußballvereine im Land vorstellen.

Über 350 Vereine!

Jeder Verein bekam Folder zum Verteilen und Plakate zu anbringen im Clubhaus.



Zielgruppen

377 Amateur Fußballvereine in Oberösterreich

41.777 Aktive (davon 28.226 Nachwuchsspieler:innen)

11.469 Trainer:innen sowie Funktionär:innen

Eltern der Nachwuchsspieler:innen

Fans und Fußballinteressierte

Medien

GEMEINSAM
AM BALL BLEIBEN



Ziele >

Sensibilisierung

für die Bedeutung der Tätigkeitsbereiche

„Psychosoziale Beratung“

im Amateurfußball



Ziele >

Breitenwirksame Kommunikation

der Angebote und Standorte der Mitglieder der Berufsgruppe

„Psychosoziale Beratung“

Kontaktherstellung zwischen Mitgliedern der Vereine und der Berufsgruppe



Ausblick>

GEMEINSAM
AM BALL BLEIBEN



Breitenwirksame Kommunikation

der Angebote und Standorte der Mitglieder der Berufsgruppe

„Psychosoziale Beratung“

Kontaktherstellung zwischen Mitgliedern der Vereine und der
Berufsgruppe

GEMEINSAM AM BALL BLEIBEN



Danke

Quellenangaben:

Idee und Umsetzung des Projekts

Fachgruppe der Personenberatung und Personenbetreuung

WKO Oberösterreich, Hessenplatz 3, 4020 Linz

Folien Zusammenstellung nach der Vorlage der vorhandenen Folder und Plakate

von Viktor Koch, Grieskirchen

Mitglied der Fachgruppe der Oberösterreichischen Lebensberater:innen – psychologische Beratung

Daten Fakten: Information OÖ Fußballverband

