

HERZLICH

WILLKOMMEN!

- SELBSTBESTIMMT

LUSTVOLL —

Aspekte integrativer
Sexualtherapie

Ablauf

Donnerstag 19:30 - 21:30

- Vorstellung u. Kennen lernen
- Input + Übung:
Sinnaspekte von
Sexualität

Freitag 9:30 - 12:30

- Input + Übung: Sexuelle
Entwicklung
- Selbstreflexion: Eigene sexuelle
Biografie
- Übung: Sexualität u.
Sprache

Freitag 15:00 - 18:30

- Input: Sexualtherapie
bei Erwachsenen

- Rollenspiel / Kleingruppen:
Fallarbeit

Samstag 10:00 - 13:00

- Input: Lustlosigkeit, sex. Profile
und Differenzierung

- Übung: Verständigung über sexuelle
Bedürfnisse und Wünsche

- Rollenspiel: Exploration bei lustlosen
Paaren

1. Was in deinem sexuellen Leben ist so wertvoll, das du es bewahren und pflegen möchtest?

2. Was möchtest du darin weiter entwickeln?

- o Wille, Schmeißi
 Sch'wutz, Hammer,
 Pölermann, Schwanz, Stock, Prigel
 Pimmel, Jockstängel,
- o Muschi, Vagina, Luftgrotte,
 Kapelle, Pflanne, Möse, Fötze
 Venusbügel, Mumm, Steckerdose
- o Ficken, Vögeln, Bimsen, Knallen,
 Nageln, Liebermachen, Schlafen,
 Miteinanderturnen, in die Kiste gehen,
 einen Wegstecken, Henscheln
- o Masturbieren, Sexforone,
 Gimmantorholen,

Pimmel
Schwanz Bestes Stück
Sisi
Vull
Mein Großer
Krinni
Kleiner Freund

Muschi
Hissi
Möse
Mimi
Grotte
Fotze
Dose
Steckdose
Büchse

Onomieren
Verwöhnen
Belohnen
Druck abbauen
Sinen runter holen
Widisen

Beischlaf

Nümmchen

Flotte Nummer

Bupen

Toppen

Vögeln

Nageln

Ficken

Rammeln

Lümmel

Pimmel

Pipimann

Schwanz

Rohr

Johannes

Miriam

Prügel

Maschi

Votze

Pflaume

Spalte

Vagina

Lode

Schlitz

~~Paß~~

Faß

Pimpou

Bunnen

~~Wagel~~

Ficken

Vögeln

Rammeln

Besteigen

Selbsth

Onanie

Wichsen

Abwickeln

~~st~~

Ruckeln

Alspritzen

Masturbieren

o Was fällt mir beim Lesen
der Wörter auf ?

o Welche Wörter verwende ich -
würde ich verwenden
- Sei Klient. innen ?
- privat ?

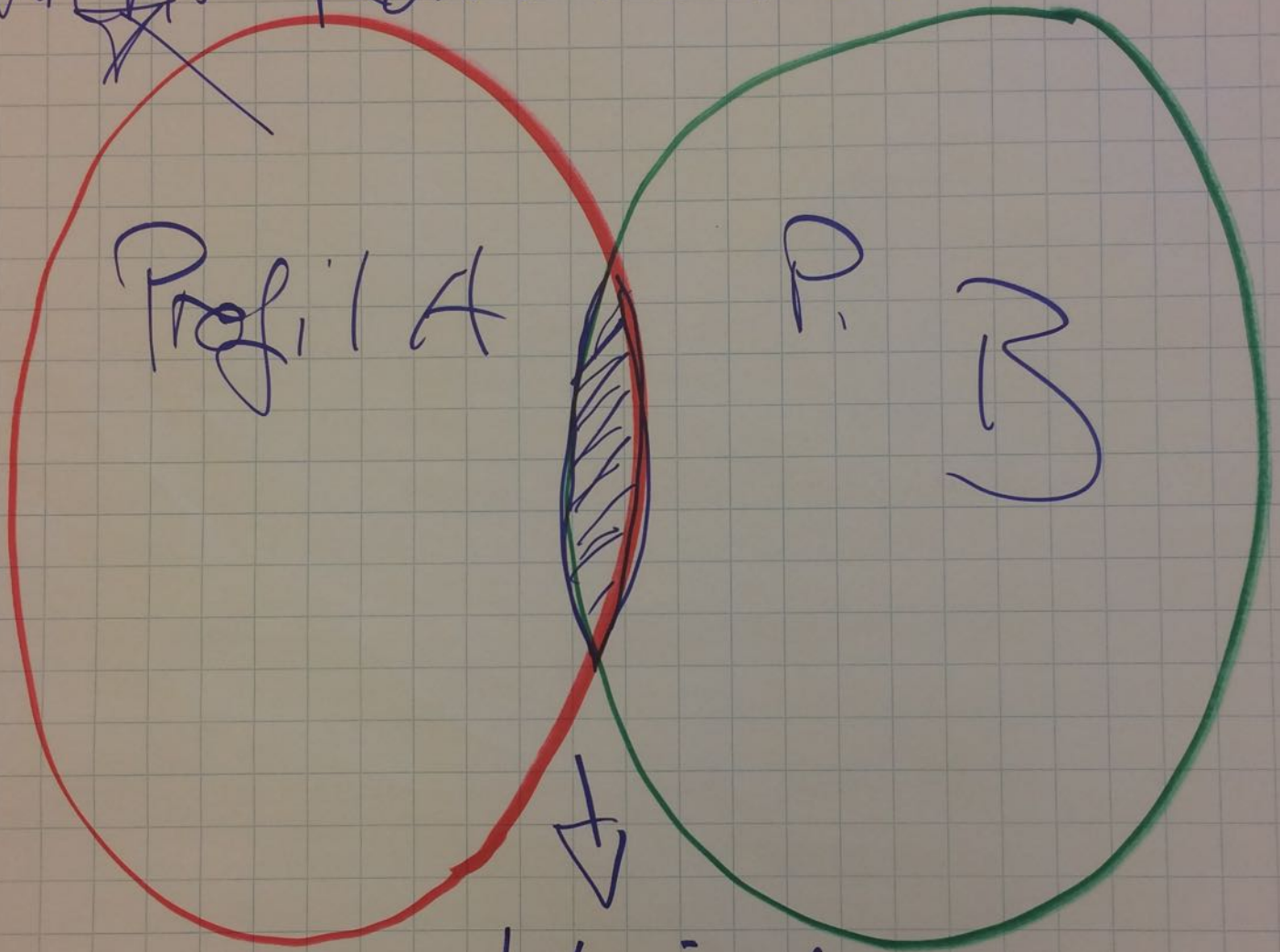
o Welche Gefühle lösen die
Wörter aus ?

DAS SEXUELLE PROFIL

- Erfahrungen
- Gegenwärtige Aktivität
- Einstellungen
- Vorlieben / Abneigungen
- Wünsche & Fantasien
- Sexuelle Fähigkeiten

PAARPROFIL BEI SEX. LUSTLOSIGKEIT

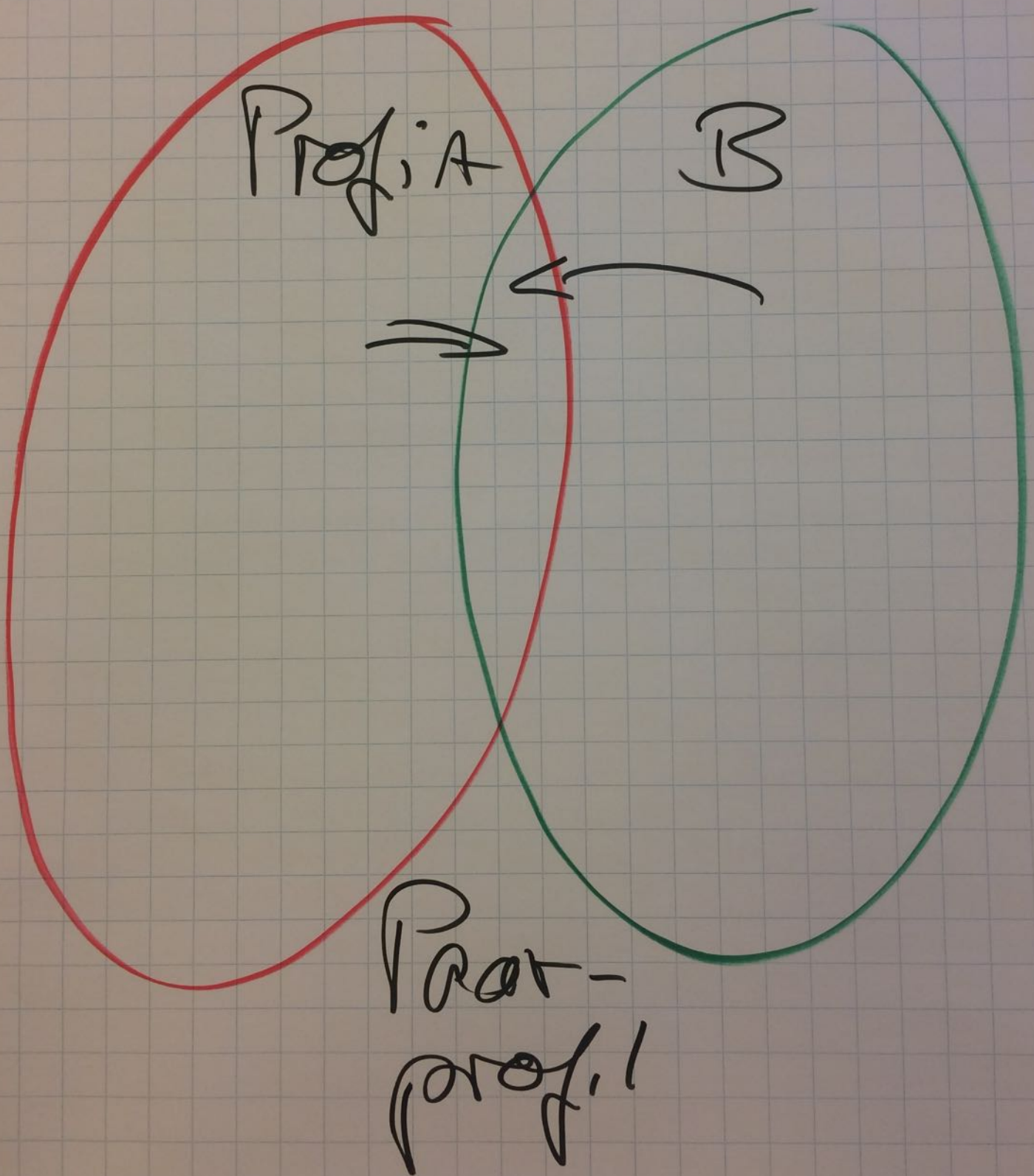
nicht Kommutativ?



kleinste
g. Nenner

DIFFERENZIERUNG

UN6



Ergung

=

Anziehung

+

Hindernis

Jack Morin

Fokus Exploration

1. Sexuelles Verhalten:

WER MACHT WAS
GENAU?

2. Körperliches Erleben:

WIE ERLEBT DIE PERSON
DIE SITUATION?

3. Erlebte Gefühle:

WELCHE GEFÜHLE
ENTSTEHEN DADURCH

4. Bewertende

Gedanken:

Welche Gedanken
verbindet die Person
mit dem Erleben?

www. bzga.de

www. ifsex.de
↳ Institut f. Sex. - Therapie

www. dgfs.info

↳ Deutsche Gesellschaft
für Sexualforschung

→ TherapeutInnen -
LISTEN

WEITERBILDUNG

INTEGRAL E

SEXUALTHERAPIE

⇒ 3 x 2,5 TAGE

⇒ ab September
2017

⇒ bei HAMBURG