



# COACHING MIT DEM SCHWERPUNKT „VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF/ STUDIUM“ IM HOCHSCHULKOTEXT

---

Welche Bedeutung hat das Thema meiner  
Masterarbeit im Hinblick auf mein  
beraterisches Profil?

# Coaching zum Thema „Vereinbarkeit von Familie und Beruf/Studium“

- Evaluation des Theorie- und Praxisprojektes (im Rahmen des Masterstudiums)
- Kostenloser Coaching-Prozess für alle Beschäftigte und Studierende der FH Münster, um die Vereinbarkeit von Familie/Pflegeverantwortung mit Studium bzw. Beruf zu optimieren
- Internes Coaching-Angebot, wobei der FH-Familienservice „neben“ den entscheidenden Orga-Einheiten steht (Fachbereiche, Dezernate etc.)
- Projekt / Coaching Prozesse: Start März 2016
- Mittlerweile fest etabliertes Angebot an der FH Münster

# Wesentliche Ergebnisse der Masterarbeit

- Format des internen Coachings sinnvoll, da
  - flexible und kurzzeitige Terminfindung möglich
  - die wenigen Zeitfenster (aufgrund vorlesungsfreier Zeiten /Prüfungszeiten) können aufgrund der Expertise des internen Coaches bzgl. der Rahmenbedingungen der Klienten/innen durch gezielte Impulse effektiver genutzt werden
- Vertraulichkeit ist hierbei sehr wichtig, WEIL
  - Im wiss. Bereich einer Hochschule bisher „überschaubar“ wenige Menschen „mit Familie“ in die Forschung gehen (aufgrund ungünstiger Bedingungen)
  - deswegen Befürchtung, dass durch die wenigen Personen an den Fachbereichen Rückschlüsse gezogen werden können, wenn z.B. an einer Evaluation teilgenommen wird
- **Vertraulichkeit** entsteht durch
  - Eine intensive Beziehungsarbeit und
  - eine transparente Darstellung der besonderen Position des FH-Familienservice (keine Zugehörigkeit zu einem FB oder Dezernat) zu Beginn UND im Laufe der Prozesse

## Ergebnisse der Masterarbeit

- Durch das interne Coaching als feste Maßnahme des Familienservice der FH Münster besteht kein zeitlicher/finanzieller Druck seitens des Coaches
  - Keine Bedingungen an die Anzahl und den Umfang der einzelnen Sitzungen



- Klientinnen und Klienten können den Prozess höchst individuell für sich nutzen
- Wertschätzung der Mitglieder mit familiären Sorgfaltspflichten und
- Unterstützung einer offenen Unternehmenskultur durch eine Enttabuisierung der Themenfelder
- Vor allem durch das interne Coaching und die hohe Fachkompetenz des Coaches besteht die Möglichkeit, die zum Teil erschwerlichen Bedingungen durch die Mehrfachbelastungen und den Hochschulkontext aufzufangen



- Optimierung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf/Studium durch eine höchst individuelle Begleitung

# Bedeutung im Hinblick auf mein beraterisches Profil

## INHALTLICH

- Hochschulkontext Wissenserweiterung
  - bzgl. der komplexen Strukturen und Rahmenbedingungen an den Hochschulen
  - bzgl. entsprechender Herausforderungen für „Familien“ an der Hochschule
- dadurch professionellere Begleitung von Familien im Hochschulkontext

## FACHLICH

die Rahmenbedingungen der Hochschule bzw. die Mehrfachbelastungen der Klienten/innen haben die Coaching-Prozesse entsprechend beeinflusst, so dass bzgl. meinem beraterischen Profil folgende Anpassung stattgefunden hat:

- besonders aufmerksam bzgl. der Befindlichkeiten der Klientinnen bzw. Klienten
  - Coaching soll nicht zu einer „zusätzlichen“ Belastung werden!
- Klientenzentrierte Haltung besonders wichtig

# Bedeutung im Hinblick auf mein beraterisches Profil

- Commitment einholen
  - Z.B. bei Interventionen oder Hausaufgaben
  - Immer wieder fragen: „Ist das passend für Sie?“
- Dabei entsprechend flexibel auf die Anliegen der Klienten/innen eingegangen
- durch die „langen“ Zeiten zwischen den einzelnen Prozessterminen ist das Thema „Zielklärung“ kontinuierlich präsent
  - Arbeiten wir noch am Thema bzw. Ziel?
  - Aufpassen, dass wir uns gemeinsam nicht um „das Thema hinter dem Thema drehen“
- Dadurch ist die Prozessverantwortlichkeit für mich als Beraterin sehr hoch