

„Präsenz und Neugierde -  
Qualitäten für eine innovative Kultur“

Achtsamkeit - die Schlüsselkompetenz  
für die innere Transformation



04.11. bis 06.11.2021  
Donnerstag - Samstag



# EINLADUNG

## 34. Jahrestagung des BVPPT

04.11. bis 06.11 2021  
Do 18 Uhr - Sa 14 Uhr

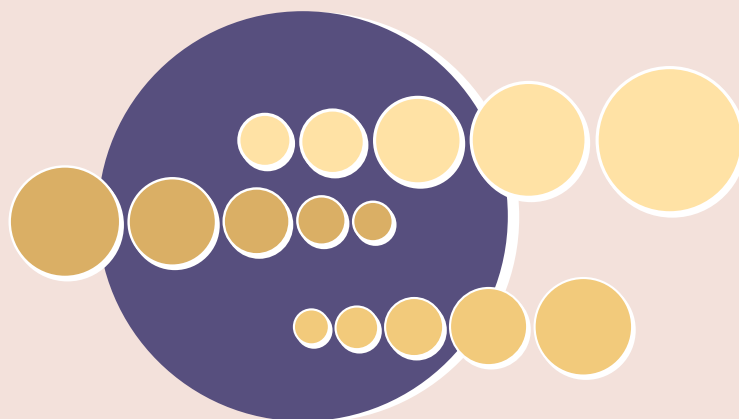
### Tagungsgebühr

Für Frühbucher bis 1. August 2021  
310,- Euro für BVPPT-Mitglieder  
390,- Euro für Gäste  
EZ incl. Vollpension

Bei Anmeldung nach dem 1. August 2021  
zzgl. je 30,- Euro.

### Tagungshotel Eifelkern

Monschauer Str. 5  
D - 53937 Schleiden  
Tel. 02445 8574

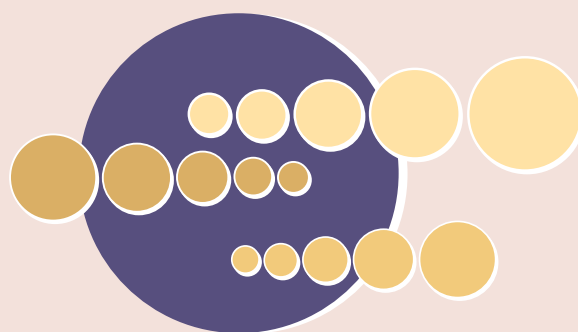


„Präsenz und Neugierde -  
Qualitäten für eine innovative Kultur“

Achtsamkeit - die Schlüsselkompetenz  
für die innere Transformation



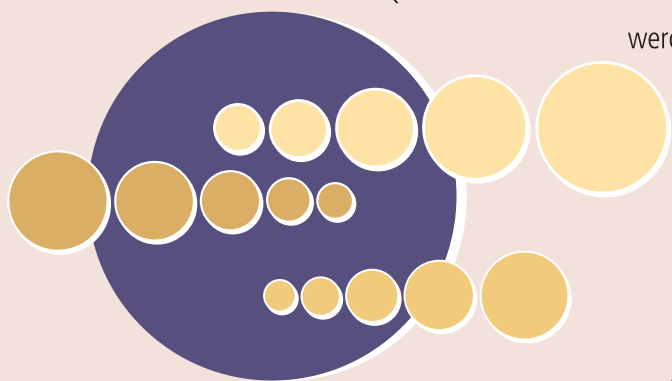
04.11. bis 06.11.2021  
Donnerstag - Samstag



# „Präsenz und Neugierde - Qualitäten für eine innovative Kultur“

## Achtsamkeit - die Schlüsselkompetenz für die innere Transformation

Ob als BeraterIN oder Führungskraft – Innovationen lassen sich am besten entwickeln, wenn Präsenz und Neugierde als inhärente Qualitäten von allen Beteiligten verkörpert werden.



Achtsamkeit kann auf diesem Weg eine sehr unterstützende Kompetenz sein. Absichtsvolle Aufmerksamkeit,

Gegenwärtigkeit und eine nicht-wertende Haltung gegenüber den diversen Sichtweisen, tragen zu einer gelingenden Innovationskultur bei. Um diese Qualitäten zu kultivieren, braucht es mentalen Raum und mentale Kraft, damit vielfältige Sichtweisen sowie neue Verhaltensweisen eingeübt werden können. Wenn wir gestresst sind, ist unser Geist eng und tendiert dazu, althergebrachte Verhaltensweisen zu bevorzugen. Umso wesentlicher ist es, die Fähigkeit zum Selbstkontakt zu stärken und Resilienz auszubilden.

Diese anzutrainierende Flexibilität wird durch achtsamkeitsbasierte Methoden unterstützt. So kann der innere Klimawandel gelingen, um im Außen Innovation zu unterstützen.

# 34. Jahrestagung des BVPPT

04.11. bis 06.11.2021  
Donnerstag - Samstag

### Themenbereiche

- Die VUKA Welt
- Innovation und Kultur - innerer Wandel - äußerer Wandel
- Achtsamkeit
- Unser Gehirn: wie können wir mehr mentale Kapazität schaffen
- Selbst-Gewahrsein und Stress
- Aufmerksamkeit und Fokus
- Intelligenz der Emotionen: Wie unser Geist und unsere Emotionen zusammenhängen
- Freude kultivieren
- Achtsame Kommunikation, Belohnungs- und Bedrohungskommunikation, die Kommunikationsampel
- Kollektive Intelligenz
- Übertrag in den Arbeitsalltag

### Arbeitsformen

- Theoretische Impulse
- Erfahrungsübungen
- Achtsamkeitsbasierte Techniken
- Klein- und Großgruppenaustausch
- Selbstreflexionen
- Transfer-Reflexionen in den eigenen beruflichen Alltag

### Kultureller Teil

Freitag, 05.11., 20 Uhr

### Terrence Ngassa Band



Terrence Ngassa, Trompeter, Sänger, Komponist und Texter, ist einer der führenden Vertreter des Jazz und Vorbild der aktuellen Generation afrikanischer Musiker. Gewaltig ist das Trompetenspiel des Afrikaners, von kristallklarer Brillanz, einmal mit eruptiver und ungebremster Kraft, ein anderes Mal mit junger Süße, verträumt und farben glühende Bilder des Kontinents malend.

Er gilt als bester Trompeter Afrikas. Mit seinem Ensemble gelingt ihm eine Überführung des afrikanischen musikalischen Erbes in das Idiom des Jazz. Afro-Ethno-Jazz-Funk: Ein Sound-Mix aus melodischen und rhythmischen Elementen, geprägt von Humor und Fröhlichkeit. Das Ensemble transportiert einen natürlichen und ungestüm lebensfrohen Drang nach kräftigen Farben und Rhythmen.

Referentin



Liane Stephan  
Referentin

Liane Stephan, Jg. 57

Seit 36 Jahren als systemische Beraterin, Organisationsentwicklerin und Coach unterwegs.

Seit dem 19. Lebensjahr mit dem Thema Achtsamkeit und Buddhismus eng verbunden.

2010 Gründung der Kalapa Leadership Academy GmbH, ein international agierendes Unternehmen mit dem Schwerpunkt: Neurowissenschaft Leadership Mindfulness - Transformation.

Ab Januar 2020 Umfirmierung in awaris GmbH.

[www.awaris.com](http://www.awaris.com)

[liane.stephan@awaris.com](mailto:liane.stephan@awaris.com)

